

SUOMEN KORIPALLOLIITTO, POIKIEN JA TYTTÖJEN ALL STARS -LEIRI 10.-13.9.2009, VIERUMÄKI

To 10.9.	Kenttä 1 (pojat)	Kenttä 2 (pojat)	Kenttä 3 (tytöt)	Areena (tytöt)	Tukiharjoittelu
9:00					
9:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00	Piippitesti 10/11' - ABCDEG			Piippitesti 10' FH	
12:30	Laji 1 A 60 min	Laji 1 B 60 min	Laji 1 E 60min	Laji 1 F 60 min	
13:00					
13:30	Laji 1 C 60 min	Laji 1 D 60 min	Laji 1 G 60 min	Laji 1 H 60 min	LV 30 min oma ryhmä
14:00					
14:30					LV 30 min oma ryhmä
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30	Laji 2 A 90 min	Laji 2 B 90 min	Laji 1 E 90min	Laji 1 F 90 min	
18:00	TESTIT	TESTIT	TESTIT	TESTIT	
18:30					
19:00	Laji 2 C 90 min	Laji 2 D 90 min	Laji 1 G 90 min	Laji 1 H 90min	Tukiharjoitus 1 ABEF
19:30	TESTIT	TESTIT	TESTIT	TESTIT	LV 15 min ABEF
20:00					
20:30					Tukiharjoitus 1 CDGH
21:00					LV 15 min CDGH
21:30					
22:00					
22:30					
Pe 11.9.	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 3 (tytöt)	Areena (tytöt)	Tukiharjoittelu
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					Tukiharjoitus 2 ABEF
9:30	Laji 3 A 90 min	Laji 3 B 90 min	Laji 3 E 90min	Laji 3 F 90 min	
10:00	3-UHKA	3-UHKA	3-UHKA	3-UHKA	
10:30					Tukiharjoitus 2 CDGH
11:00	Laji 3 C 90 min	Laji 3 D 90 min	Laji 3 G 90 min	Laji 3 H 90min	LV 15 min ABEF
11:30	3-UHKA	3-UHKA	3-UHKA	3-UHKA	
12:00					
12:30					LV 15 min CDGH
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					Tukiharjoitus 3 ABCD
16:30					60min
17:00	Laji 4 90 min ABCD (3vs.3 pelit)				
17:30					Tukiharjoitus 3 EFGH
18:00					60min
18:30	Laji 4 90 min EFGH (3vs.3 pelit)				LV 15 min ABCD
19:00					
19:30					
20:00	Joensuun				LV 15 min EFGH
20:30	Katajan M-SM				
21:00	harjoitukset				

SUOMEN KORIPALLOLIITTO, POIKIEN JA TYTTÖJEN ALL STARS -LEIRI 10.-13.9.2009, VIERUMÄKI

21:30	P.Salminen				
22:00					
22:30					
La 12.9.	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 3 (tytöt)	Areena (tytöt)	Tukiharjoittelu
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					Tukiharjoitus 2 CDGH
9:30	Laji 5 C 90 min	Laji 5 D 90 min	Laji 5 H 90min	Laji 5 G 90 min	
10:00	PUOLUSTUKSEN	PUOLUSTUKSEN	PUOLUSTUKSEN	PUOLUSTUKSEN	
10:30	TEKNIIKAT	TEKNIIKAT	TEKNIIKAT	TEKNIIKAT	Tukiharjoitus 2 ABEF
11:00	Laji 5 A 90 min	Laji 5 B 90 min	Laji 5 F 90 min	Laji 5 E 90 min	LV 15 min CDGH
11:30	PUOLUSTUKSEN	PUOLUSTUKSEN	PUOLUSTUKSEN	PUOLUSTUKSEN	
12:00	TEKNIIKAT	TEKNIIKAT	TEKNIIKAT	TEKNIIKAT	
12:30					LV 15 min ABEF
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00	Laji 6 C 90 min	Laji 6 D 90 min	Laji 6 H 90min	Laji 6 G 90 min	
17:30	HKVT-	HKVT-	HKVT-	HKVT-	
18:00	HARJOITUS	HARJOITUS	HARJOITUS	HARJOITUS	
18:30	Laji 6 A 90 min	Laji 6 B 90 min	Laji 6 F 90 min	Laji 6 E 90 min	Tukiharjoitus 1 CDGH
19:00	HKVT-	HKVT-	HKVT-	HKVT-	LV 15 min CDGH
19:30	HARJOITUS	HARJOITUS	HARJOITUS	HARJOITUS	
20:00					Tukiharjoitus 1 ABEF
20:30					LV 15 min ABEF
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
Su 13.6	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 3 (tytöt)	Areena (tytöt)	Tukiharjoittelu
7:30					
8:00					
8:30					
9:00	Laji 7 C 90 min	Laji 7 D 90 min	Laji 7 H 90min	Laji 7 G 90 min	
9:30	KERTAUS	KERTAUS	KERTAUS	KERTAUS	
10:00					
10:30	Laji 7 A 90 min	Laji 7 B 90 min	Laji 7 F 90 min	Laji 7 E 90 min	LV 20 min CDGH
11:00	KERTAUS	KERTAUS	KERTAUS	KERTAUS	
11:30					
12:00					LV 20 min ABEF
12:30					
13:00					
13:30					
14:00	Laji 8 ABCDEFGH 180 min (5vs.5 pelit)				
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					