



# **Nuorten maajoukkue-toiminta**

[www.basket.fi](http://www.basket.fi)

# Nuorten maajoukkue-toiminta



## •Tavoitteet

- Nuorten maajoukkueiden tavoitteena on:
  - Tuottaa mahdollisimman monta pelaajaa aikuismaajoukkueisiin
    - vähintään yksi/ikäluokka
    - viisi kansainvälisen tason huippua/vuosikymmen
- Synnyttää ammattikoripalloilijoita
- Kilpailla EM-kisojen A-tasolla
- Luoda edellytykset aikuismaajoukkueiden menestykselle
  - "Aikuismaajoukkueemme ovat heijastuma koko suomalaisen koripalloilun toiminnan laadusta"
- Vaalia urheilun sisäänrakennettua dynamiikkaa
  - "Be as good as you can be"*.





# Nuorten maajoukkue-toiminta



## Kuusi ikäryhmää ja Neljä linjaa

### •Ikäryhmät Tytöt/Pojat

15v ja nuoremmat

16v ja nuoremmat

18v ja nuoremmat

•Nuorten maajoukkueiden kilpailutoiminta painottuu kesälle, mutta nykypäivän huipulle tähtäävä koripallovalmennus on ympärivuotista.

# Nuorten maajoukkue-toiminta



## 1) **Maajoukkueet.**

Kesät ovat maajoukkueaika, jolloin neljä nuorten ikäluokkaa valmistautuu EM-kisoihin. Ikäluokat ovat 16- ja 18-vuotiaat tytöt ja pojat. Lisäksi 20-vuotiaat miehet osallistuvat EM-kisoihin. Koripalloliitto tukee taloudellisesti maajoukkueiden toimintaa niin paljon kuin mahdollista. Kunkin maajoukkueohjelman pituus n. 6 viikkoa. Leirien ja ottelujen väliset tauot ovat maksimissaan 3-(4) päivää ja harjoitusotteluita pelataan 4-10 kpl ennen kisoja. Lisäksi 16- ja 18-vuotiaat osallistuvat vuodenvaihteessa Baltic Sea Cupiin ja keväällä PM-kisoihin. Nuorten maajoukkuepelaajan omavastuu ikäluokan valmistautumisessa on 1300 euroa.



# Nuorten maajoukkue-toiminta



## 2) *Paikalliset maajoukkueleirit*

Leireillä valmennetaan sarjakauden aikana 13-18-vuotiaiden ehdottomia huippulupauksia ja evästetään heidän päivittäisharjoitteluaan. Näin varmistetaan, että maajoukkuevalmentajat pysyvät jatkuvassa yhteydessä pelaajiin myös sarjakauden aikana ja pystyvät seuraamaan pelaajien kehitystä. Lisäksi leireillä annetaan harjoitusmallit seuravalmentajille ja ylläpidetään vuorovaikutusta pelaajien seuravalmentajien kanssa.

Koripalloliiton kaikki maajoukkuevalmentajat vastaavat, että ns. "late bloomerit" saavat sen ansaitessaan kutsun oman ikäluokkansa maajoukkueleirille



# Nuorten maajoukkue-toiminta



## 3) ***Alle 15-vuotiaiden maajoukkue.***

Alle 15 vuotiaiden maajoukkue eli sisääntulomaajoukkue on maajoukkueuran ensimmäinen porras. Toimintaan seulotaan pelaajat All Star-leirityksen avulla. Tässä ikäluokassa painopisteet on opettaa pelaajia harjoittelemaan sekä kartoittaa pelaajapotentiaalia. Leirityksen aikana myös valmistetaan pelaajia tulevaisuuden maajoukkuekesiä varten. Maajoukkuekesän aikana joukkueet pelaavat kaksoismaaottelut Ruotsia/Viroa vastaan tai vaihtoehtona Baltian leiri. Maaottelut pyritään järjestämään aikuisten maaotteluiden esiotteluina. Toiminta on omarahoitteista eli liitto ei tue tällä hetkellä taloudellisesti toimintaa.



# Nuorten maajoukkue-toiminta



## 4) **All Star -leiritys 13-14-vuotiaille.**

Vuosittain neljä leiriä, joissa kartoitetaan pelaajapotentiaalia sekä seulotaan pelaajat alle 15-vuotiaiden maajoukkueeseen. Ensimmäiset All Star-leirit (n. 80 poikaa ja tyttöä/leiri) pidetään kesällä. Seurojen valmentajat ehdottavat pelaajiaan leireille, jonka jälkeen maajoukkuevalmentajat tekevät lopullisen seulonnan. Joulukuussa järjestettävälle leirille kutsutaan edellisten leirien perusteella n. parasta 60 poika- ja tyttöpelaaajaa. Tammi-helmikuun vaihteessa pidettävälle leirille kutsutaan n. 40 pelaaajaa, josta tehdään lopulliset pelaajavalinnat alle 15-vuotiaiden maajoukkueeseen. Ikäluokan varsinainen maajoukkue-toiminta käynnistyy huhti-toukokuun testileirillä, jolle kutsun saa 25-30 poikaa ja tyttöä. All Star-leirit ovat omarahoisia.

